

305	Kurok	Oliver	TSV Bokeloh	TM30	1:04:11	1	0:00:00
320	Frank	Arne	Eintracht Hildesheim Herren I	TM25	1:04:19	2	0:00:00
449	Kranz	Daniel	TSV Bokeloh	TM18	1:05:08	3	0:00:00
331	Theilmann	Oliver	1. TCO die Bären II H	TM25	1:05:52	4	0:00:00
659	Klein	Armin	NordseeMänner	TM35	1:05:56	5	0:00:00
282	Thiemann	Frank	Sportteam Augath Hannover	TM30	1:05:58	6	0:00:00
213	Schemionek	Carsten	Team VFB Fallersleben	TM40	1:06:01	7	0:00:00
415	Klatt	Alexander	Vfl Wingst	TM16	1:06:09	8	0:00:00
122	Schütt	Michael	Vfl Wingst	TM20	1:07:24	9	0:00:00
306	Butterbrodt	Tobias	Eintracht Hildesheim Herren I	TM35	1:07:36	10	0:00:00
298	Knop	Jörg	VFL Wolfsburg 2	TM45	1:08:02	11	0:00:00
270	Diederichsen	Malte	Sportteam Augath Hannover	TM20	1:08:06	12	0:00:00
283	Wildhage	Pascal	Sportteam Augath Hannover	TM25	1:08:26	13	0:00:00
312	Störmer	Dag	Eintracht Hildesheim Herren I	TM25	1:08:52	14	0:00:00
269	Chudalla	Robin	Sportteam Augath Hannover	TM35	1:08:52	15	0:00:00
267	Brylack	Frank	Sportteam Augath Hannover	TM40	1:08:58	16	0:00:00
161	Behrens	Sven	Easy-Power VSK Osterholz H	TM35	1:09:13	17	0:00:00
277	Schumböhm	Steffen	Sportteam Augath Hannover	TM25	1:09:32	18	0:00:00
328	Johannes	Ingo	1. TCO die Bären II H	TM35	1:09:37	19	0:00:00
323	Scharf	Henrik	TSV Bokeloh	TM20	1:09:47	20	0:00:00
326	Ameling	Holger	1. TCO die Bären II H	TM35	1:09:49	21	0:00:00
436	Weber	Moritz	TSV Bokeloh	TM16	1:09:50	22	0:00:00
133	Lorenz	Ralf	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM45	1:09:58	23	0:00:00
276	Neubert	Max	Sportteam Augath Hannover	TM20	1:10:17	24	0:00:00
434	Gäckle	Fabian	TriUnion	TM18	1:10:23	25	0:00:00
245	Lühning	Joachim	Tri-speedys Peine	TM40	1:10:24	26	0:00:00
317	Neumann	Christian	TriAs Hildesheim	TM30	1:10:31	27	0:00:00
341	Hetmank	Frank	TSG Burg Grefesche 2	TM25	1:10:40	28	0:00:00
271	Eggers	Sven	Sportteam Augath Hannover	TM30	1:10:42	29	0:00:00
325	Tegtmeier	Falco	TSV Bokeloh	TM20	1:10:58	30	0:00:00
455	Nieschlag	Jonas	Lehrter SV	TM16	1:11:09	31	0:00:00
300	Czornik	Ulrich	VFL Wolfsburg 2	TM55	1:11:16	32	0:00:00
206	Hoffmann	Peter	Team VFB Fallersleben	TM45	1:11:17	33	0:00:00
222	Böger	Frank	Luhdener SV 1	TM35	1:11:24	34	0:00:00
339	Rosik	Ludwig	Bremer Löwen	TM35	1:11:35	35	0:00:00
249	Stucke	Marcus	Tri-speedys Peine	TM25	1:11:42	36	0:00:00
225	Kastning	Holger	Luhdener SV 1	TM30	1:11:45	37	0:00:00
343	Becker	Uwe	VFL Wolfsburg 2	TM50	1:11:53	38	0:00:00
163	Kowollik	Karl-Heinz	NordseeMänner	TM45	1:11:57	39	0:00:00
209	Marder	Florian	Team VFB Fallersleben	TM20	1:12:00	40	0:00:00
327	Wellmann	Christian	TSV Bokeloh	TM20	1:12:01	41	0:00:00
124	Seebaß	Kris-Roman	Vfl Wingst	TM20	1:12:10	42	0:00:00
456	Sackritz	Pascal	Lehrter SV	TM16	1:12:11	43	0:00:00
134	Madsack	Jens	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM35	1:12:34	44	0:00:00
410	Sander	Benjamin	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM16	1:13:05	45	0:00:00
241	Bosse	Andree	Tri-speedys Peine	TM35	1:13:07	46	0:00:00
345	Brummer	Andreas	VFL Wolfsburg 2	TM45	1:13:08	47	0:00:00
313	Wölk	Matthias	Eintracht Hildesheim Herren I	TM40	1:13:16	48	0:00:00
148	Leja	Kai	MTV Vorsfelde	TM30	1:13:18	49	0:00:00
150	Schlüter	Lars	MTV Vorsfelde	TM30	1:13:21	50	0:00:00
183	Schander	Gerd-Peter	SC Langenhagen Herren	TM50	1:13:26	51	0:00:00
128	Weimann	Udo	Lehrter SV	TM45	1:13:29	52	0:00:00
329	Schnur	Andreas	1. TCO die Bären II H	TM45	1:13:34	53	0:00:00
457	Gerwinn	Marius	Lehrter SV	TM18	1:13:37	54	0:00:00
201	Schlarb	Bernd	Luhdener SV 1	TM45	1:13:41	55	0:00:00
335	Hunold	Christian	Bremer Löwen	TM20	1:13:41	56	0:00:00
244	Lindemann	Thore Bastian	Tri-speedys Peine	TM25	1:13:43	57	0:00:00
330	Siegmund	Andreas	1. TCO die Bären II H	TM30	1:13:48	58	0:00:00
240	Strehlau	Hans-Joachim	SV Altencelle	TM45	1:14:00	59	0:00:00
132	Heidmann	Alexander	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM25	1:14:01	60	0:00:00
274	Grüner	Thomas	Sportteam Augath Hannover	TM35	1:14:03	61	0:00:00
315	Hartmann	Norbert	TriAs Hildesheim	TM45	1:14:05	62	0:00:00
431	Ortlepp	Christoph	TriUnion	TM16	1:14:06	63	0:00:00
296	Fengler	Stefan	VFL Wolfsburg 2	TM40	1:14:07	64	0:00:00
273	Fischer	Jörg	Sportteam Augath Hannover	TM40	1:14:12	65	0:00:00
228	Otten	LARS	Luhdener SV 1	TM30	1:14:20	66	0:00:00
130	Cappai	Antonio	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM35	1:14:23	67	0:00:00
221	Padilla	Claudio Manuel	Tri Team TuS Engter	TM30	1:14:28	68	0:00:00
311	Schaake	Thorsten	Eintracht Hildesheim Herren I	TM20	1:14:32	69	0:00:00
263	Hilla	Thomas	Sportteam Augath Hannover	TM30	1:14:34	70	0:00:00
186	Freitag	Thomas	SG LindWuRM Herren	TM40	1:14:35	71	0:00:00
189	Majoni	Christian	SG LindWuRM Herren	TM40	1:14:38	72	0:00:00
226	Koch	Stefan	Luhdener SV 1	TM35	1:14:50	73	0:00:00
309	Benz	Carsten	TriAs Hildesheim	TM45	1:14:55	74	0:00:00
168	Macke	Ole	Easy-Power VSK Osterholz H	TM25	1:15:01	75	0:00:00
227	Lange	Marko	Luhdener SV 1	TM30	1:15:15	76	0:00:00
224	Forche	Roland	Luhdener SV 1	TM40	1:15:22	77	0:00:00
170	Wolter	Eckbert	Easy-Power VSK Osterholz H	TM40	1:15:27	78	0:00:00
413	Scharpen	Ole	Vfl Wingst	TM16	1:15:30	79	0:00:00
167	Böse	Dr. Tom	Easy-Power VSK Osterholz H	TM40	1:15:33	80	0:00:00
190	Pahl	Jens	SG LindWuRM Herren	TM40	1:15:36	81	0:00:00
208	Lemeter	Andreas	Team VFB Fallersleben	TM45	1:15:39	82	0:00:00
139	Eggelmeyer	Jörg	Luhdener SV 2	TM35	1:15:40	83	0:00:00
248	Schönbeck	Niklas	Tri-speedys Peine	TM30	1:15:48	84	0:00:00
196	Freudenthal	Sven	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM25	1:15:53	85	0:00:00
151	Thiede	Martin	MTV Vorsfelde	TM35	1:16:02	86	0:00:00

158	Kaiser	Frank	NordseeMänner	TM40	1:16:06	87	0:00:00
336	Jürgens	Mirko	TriUnion	TM40	1:16:06	88	0:00:00
460	Sackmann	Niels	Vfl Wingst	TM16	1:16:13	89	0:00:00
304	Böttcher	Sven	Eintracht Hildesheim Herren I	TM30	1:16:15	90	
136	Trossen	Holger	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM35	1:16:25	91	0:00:00
272	Fisch	Oliver	Sportteam Augath Hannover	TM35	1:16:29	92	
121	Böttcher	Andreas	Lehrter SV	TM40	1:16:41	93	0:00:00
337	Koschke	Rainer	Bremer Löwen	TM35	1:16:46	94	0:00:00
153	Wichmann	Thomas	MTV Vorsfelde	TM35	1:16:49	95	0:00:00
284	Bondzio	Thomas	SV Altencelle	TM35	1:17:09	96	0:00:00
266	Brandt	Dirk	Sportteam Augath Hannover	TM30	1:17:16	97	
307	Clever	Stefan	Eintracht Hildesheim Herren I	TM35	1:17:16	98	
260	Kreitz	Michael	Sportteam Augath Hannover	TM40	1:17:17	99	
140	Feldner	Jan	Luhdener SV 2	TM25	1:17:20	100	0:00:00
204	Bock	Fabian	Team VFB Fallersleben	TM30	1:17:27	101	0:00:00
301	Anker	Peter	Eintracht Hildesheim Herren I	TM35	1:17:39	102	
193	Wortmann	Jens	SG LindWuRM Herren	TM40	1:17:39	103	0:00:00
146	Hain	Frank	MTV Vorsfelde	TM40	1:17:39	104	0:00:00
319	Wittenberg	Kai	TriAs Hildesheim	TM35	1:17:48	105	0:00:00
147	Jebili	Redha	MTV Vorsfelde	TM25	1:17:50	106	
141	Kemper	Christian	Luhdener SV 2	TM40	1:17:52	107	0:00:00
246	Momberg	Michael	Tri-speedys Peine	TM55	1:17:54	108	
432	Schmidt	Hannes	TriAs Hildesheim	TM16	1:17:55	109	0:00:00
165	Zimmermann	Michael	NordseeMänner	TM40	1:18:07	110	0:00:00
144	Warschewski	Eckhard	Luhdener SV 2	TM35	1:18:07	111	0:00:00
205	Gebensleben	Frank	Team VFB Fallersleben	TM45	1:18:11	112	
347	Ruczynski	Jürgen	TSG Burg Gretesch 2	TM40	1:18:20	113	0:00:00
237	Ritter	Rene	SV Altencelle	TM35	1:18:27	114	0:00:00
127	Voss	Andreas	Lehrter SV	TM40	1:18:38	115	
191	Postner	Marc	SG LindWuRM Herren	TM35	1:18:42	116	0:00:00
176	Brunck	Holger	SC Langenhagen Herren	TM30	1:18:46	117	0:00:00
250	Wackerhage	Holger	Tri-speedys Peine	TM35	1:18:46	118	
346	Sandvoss	Martin	TriAs Hildesheim	TM45	1:18:47	119	
235	Köster	Alexander	SV Altencelle	TM35	1:18:52	120	0:00:00
198	Hahn	Holger	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM35	1:18:56	121	0:00:00
131	Falkenheim	Thomas	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM40	1:18:57	122	
253	Gryska	Roland	TSV Schwarme Boys	TM30	1:19:10	123	0:00:00
299	Markwirth	Manfred	VFL Wolfsburg 2	TM40	1:19:11	124	
156	Hupe	Olaf	NordseeMänner	TM40	1:19:14	125	0:00:00
177	Gärtner	Dirk	SC Langenhagen Herren	TM30	1:19:21	126	0:00:00
318	Tapking	Jörg	Bremer Löwen	TM40	1:19:29	127	0:00:00
314	Braumann	Jürgen	TriAs Hildesheim	TM45	1:19:36	128	
145	Goertz	Helmut	MTV Vorsfelde	TM45	1:19:50	129	
239	Stahl	Claus	SV Altencelle	TM55	1:19:57	130	0:00:00
297	Fischer	Andree	VFL Wolfsburg 2	TM35	1:20:05	131	
324	Bauch	Thomas	TSV Bokeloh	TM40	1:20:08	132	
188	Smikalla	Hans-Joachim	Tri Team TuS Engter	TM50	1:20:13	133	0:00:00
137	Wolf	Dennis	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM20	1:20:17	134	
169	Mörk	Dieter	Easy-Power VSK Osterholz H	TM50	1:20:18	135	0:00:00
175	Bremer	Frank	SC Langenhagen Herren	TM45	1:20:34	136	0:00:00
242	Fredrich	Jörn	Tri-speedys Peine	TM20	1:20:49	137	
268	Bühring	Lars	Sportteam Augath Hannover	TM25	1:21:09	138	
180	Schreck	Martin	SC Langenhagen Herren	TM35	1:21:12	139	0:00:00
256	Schlüsselburg	Thilo	TSV Schwarme Boys	TM35	1:21:13	140	0:00:00
243	Janecke	Carsten	Tri-speedys Peine	TM35	1:21:20	141	
129	Becker	Timo	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM25	1:21:23	142	
143	Stubel	Uwe	Luhdener SV 2	TM55	1:21:32	143	0:00:00
258	Stüve	Kai-Uwe	TSV Schwarme Boys	TM35	1:21:50	144	0:00:00
202	Pothen	Volker	SG LindWuRM Herren	TM40	1:22:01	145	
197	Gunther	Oliver	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM25	1:22:07	146	0:00:00
187	Lechtenfeld	Olaf	SG LindWuRM Herren	TM45	1:22:20	147	
155	Geimer	Willibald	NordseeMänner	TM50	1:22:25	148	
695	Dannebaum	Uwe	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM45	1:22:26	149	0:00:00
210	Orlovius	Hartmut	Team VFB Fallersleben	TM50	1:22:26	150	
164	Lockowandt	Heiko	NordseeMänner	TM40	1:22:33	151	
142	Röbke	Lutz	Luhdener SV 2	TM35	1:22:46	152	
332	Winnemöller	Simon	1. TCO die Bären II H	TM25	1:23:02	153	
247	Perlebach	Andreas	Tri-speedys Peine	TM35	1:23:02	154	
338	Bittner	Thorsten	TSG Burg Gretesch 2	TM40	1:23:04	155	0:00:00
238	Sonemann	Dirk	SV Altencelle	TM45	1:23:09	156	
411	Brinkmann	Arne	TSV Schwarme Boys	TM16	1:23:18	157	0:00:00
344	Behrens	Heiner	VFL Wolfsburg 2	TM35	1:23:37	158	
138	Bültmann	Andreas	Luhdener SV 2	TM30	1:23:38	159	
200	König	Andreas	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM35	1:23:42	160	
194	Blume	Holger	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM40	1:23:42	161	
220	Maßmann	Bernd	Tri Team TuS Engter	TM45	1:23:47	162	0:00:00
303	Keick	Uwe	TSV Bokeloh	TM40	1:24:20	163	
231	Majewski	Thomas	SG LindWuRM Herren	TM35	1:24:28	164	
123	Kühling	Volker	Lehrter SV	TM35	1:24:51	165	
302	Haas	Michael	TSV Bokeloh	TM40	1:25:12	166	
157	Kahl	Christian	NordseeMänner	TM50	1:25:19	167	
310	Richers	Jürgen	Eintracht Hildesheim Herren I	TM40	1:25:22	168	
308	Hartmann	Christian	Eintracht Hildesheim Herren I	TM35	1:25:35	169	
219	Geisler	Andre	Tri Team TuS Engter	TM35	1:25:38	170	0:00:00
340	Farthmann	Frank	TSG Burg Gretesch 2	TM45	1:25:50	171	0:00:00
230	Beerermann	Frank	SG LindWuRM Herren	TM40	1:26:05	172	

172	Beinsen	Helmut	Lehrter SV	TM55	1:26:18	173
182	Straßburger	Gunnar	SC Langenhagen Herren	TM40	1:26:25	174
179	Kehr	Markus	SC Langenhagen Herren	TM35	1:26:57	175
409	Rademacher	Georg	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM40	1:27:07	176
214	Sievers	Stefan	Team VFB Fallersleben	TM35	1:27:31	177
322	Rodewald	Volker	TSV Bokeloh	TM40	1:27:48	178
178	Gümmer	Klaas	SC Langenhagen Herren	TM35	1:27:54	179
259	Tramm	Birger	TSV Schwarme Boys	TM50	1:28:34	180 0:00:00
152	Wetzel	Jan	MTV Vorsfelde	TM25	1:28:45	181
135	Ruf	Kai Uwe	LSV Tri Team Wolfenbüttel	TM45	1:29:20	182
333	Bade	Hans-Henning	TriUnion	TM40	1:29:35	183 0:00:00
162	Ahrens	Hans	Lehrter SV	TM50	1:31:44	184
321	Brocks	Silke	Bremer Löwen	TM35	1:32:10	185 0:00:00
160	Klümper	Frank	NordseeMänner	TM45	1:32:43	186
216	Wichmann	Axel	Tri Team TuS Engter	TM35	1:33:20	187 0:00:00
126	Joest	Julia	MTV Vorsfelde	TM20	1:34:19	188
215	Wrase	Dietmar	Team VFB Fallersleben	TM50	1:37:31	189
251	Ballerstein	Manfred	TSV Schwarme Boys	TM55	1:53:27	190
414	Tiedemann	Hannes	Vfl Wingst	TM16	1:56:27	192
429	Neumann	Nick	Eintracht Hildesheim Herren I	TM16	1:56:27	192
433	Barkow	Kevin	TriUnion	TM18	1:56:27	192 0:00:00
125	Wilkens	Stefan	Vfl Wingst	TM20	1:56:27	192
199	Hoffmann	Friedrich	SG Tri Braunschweig/Adenbü	TM20	1:56:27	192
264	Slabon	Tobias	Sportteam Augath Hannover	TM20	1:56:27	192
149	Schlüter	Andre	MTV Vorsfelde	TM25	1:56:27	192
154	Deneser	Andreas	NordseeMänner	TM25	1:56:27	192
171	Otersen	Ulf	Vfl Wingst	TM25	1:56:27	192
173	Mäschig	Michael	NordseeMänner	TM25	1:56:27	192
211	Orlovius	Kai	Team VFB Fallersleben	TM25	1:56:27	192
212	Stubel	Bastian	Luhdener SV 1	TM25	1:56:27	192
281	Tegtmeyer	Dirk	Sportteam Augath Hannover	TM25	1:56:27	192
207	Ilgner	Oliver	Team VFB Fallersleben	TM30	1:56:27	192
285	Clemens	Danny	SV Altencelle	TM30	1:56:27	192
295	Czornik	Benjamin	VFL Wolfsburg 2	TM30	1:56:27	192
166	Fandrich	Björn	Luhdener SV 2	TM35	1:56:27	192
203	Bachmann	Holger	Team VFB Fallersleben	TM35	1:56:27	192
184	Arendt	Günter	SG LindWuRM Herren	TM40	1:56:27	192
192	Theel	Kai-Uwe	SG LindWuRM Herren	TM40	1:56:27	192
255	Rösner	Peter	TSV Schwarme Boys	TM40	1:56:27	192
280	Simon	Andreas	Sportteam Augath Hannover	TM40	1:56:27	192
334	Bauer	Jörg	Bremer Löwen	TM40	1:56:27	192
342	Nikutta	Norbert	TSG Burg Gretesch 2	TM40	1:56:27	192 0:00:00
185	Bächle	Wolfgang	SG LindWuRM Herren	TM45	1:56:27	192
217	Lödige	Reinhold	SG LindWuRM Herren	TM45	1:56:27	192
218	Cehlius	Rainer	Tri Team TuS Engter	TM45	1:56:27	192
236	Peters	Jörg	SV Altencelle	TM45	1:56:27	192
316	Karp	Uwe	TriAs Hildesheim	TM45	1:56:27	192
181	Schultz	Raimund	SC Langenhagen Herren	TM50	1:56:27	192

0

1	Sportteam Augath Hannover 96 II H	5:40:19	62
2	TSV Bokeloh	5:39:53	76
3	Eintracht Hildesheim Herren I	5:48:35	143
4	1. TCO die Bären II H	5:52:39	155
5	VFL Wolfsburg 2	5:58:26	192
6	Vfl Wingst	5:57:26	227
7	Tri-speedys Peine	6:04:44	249
8	Team VFB Fallersleben	6:02:25	263
9	Luhdener SV 1	6:06:00	265
10	Lehrter SV	6:07:07	273
11	LSV Tri Team Wolfenbüttel	6:07:22	285
12	NordseeMänner	6:11:19	366
13	TriAs Hildesheim	6:15:14	377
14	MTV Vorsfelde	6:17:10	384
15	Easy-Power VSK Osterholz Herren	6:15:32	385
16	SG LindWuRM Herren	6:21:10	443
17	Bremer Löwen	6:33:42	497
18	SV Altencelle	6:28:25	519
19	Luhdener SV 2	6:30:31	544
20	SG Tri Braunschweig/Adenbüttel	6:32:28	546
21	TriUnion	7:06:38	551
22	SC Langenhagen Herren	6:33:19	569
23	TSG Burg Gretesch 2	7:14:22	659
24	Tri Team TuS Engter	6:57:27	720
25	TSV Schwarme Boys	6:54:04	744